

# PRO **выбор** op



---

НАВИГАТОР  
В ПРОФЕССИЮ

**БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**

**ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

# **PROвыбор**

Навигатор в профессию

Белгород, 2020

ББК 74.200.536

Р93

*Главный редактор Н. П. Рожкова*

*Ответственный за выпуск С. А. Бражникова*

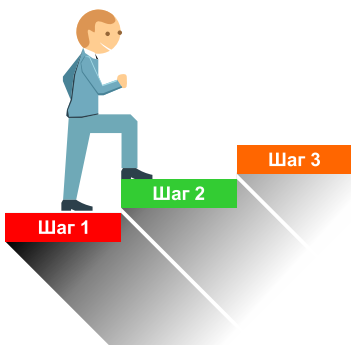
*Составитель И. Н. Бондарь*

*Редактор И. А. Егорова*

**Р93** **ПРОвыбор** : навигатор в профессию / Белгор. гос. универс. науч. б-ка, Отдел произв. лит. ; сост. И. Н. Бондарь ; гл. ред. Н. П. Рожкова ; отв. за вып. С. А. Бражникова. – Белгород : ИЦ БГУНБ, 2020. – 12 с. – Текст : непосредственный.

© Дизайн, полиграфия – Издательский центр Белгородской государственной универсальной научной библиотеки, 2020

Перед тобой встала серьезная проблема – выбор профессии. Понять, кем ты хочешь стать, – одна из важных задач в жизни. Выпускникам школ сделать выбор и принять взвешенное решение зачастую непросто. Как же поступить, если не знаешь, куда пойти учиться?



**Предлагаем пройти шесть шагов к принятию важного решения:**

**Шаг 1.** Составить приблизительный список профессий, которые вызывают интерес.

**Шаг 2.** Определиться со своими требованиями к профессии: сфера, уровень заработка, может быть – будущее место жительства.

**Шаг 3.** Оценить профессию: насколько востребованы специалисты данной отрасли, приемлемы ли условия будущей работы, есть ли возможность получить действительно качественное образование по этой специальности, присутствуют ли личные качества, необходимые для работы в этой сфере.

**Шаг 4.** Сравнить результаты и выявить, какая профессия наиболее подходит именно по реальным возможностям и соответствует твоим внутренним целям.

**Шаг 5.** Обсудить результаты с родителями, друзьями, психологом: взгляд со стороны тоже имеет значение.

**Шаг 6.** Определить оптимальный вариант и определить действия, которые помогут достигнуть желаемого, составить план – и действовать!

Возможно, тебе подойдет самый простой способ выбрать профессию. Для этого потребуется всего лишь чистый лист бумаги и ручка:

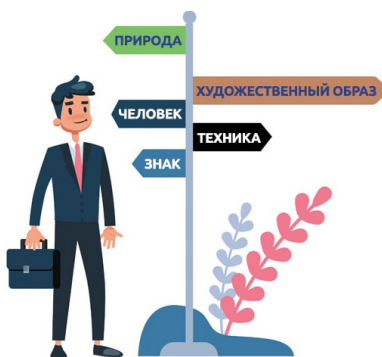
1. Нарисуй в центре листа себя или большую красивую букву «Я». Затем, как лучи от солнца, напиши вокруг свои любимые занятия и увлечения. Это могут быть уроки, хобби, просто приятные и простые занятия, совсем не обязательно связанные с миром профессий. Чем больше таких лучиков получится, тем лучше.

2. Далее, самое сложное, но и самое интересное, – к каждому получившемуся лучу придумай несколько подходящих профессий. Если возникнут сложности, то можно поискать информацию в Интернете, журналах, газетах, спросить совета у друзей и родителей.

3. Таким образом, получится список профессий, которые могут тебе подойти. Выбери из них от 5 до 10 наиболее интересных и узнай о них как можно больше: необходимое образование, средний уровень зарплаты, требования компаний-работодателей и т. п. Можно добавить список подходящих учебных заведений и подходящих курсов для развития профессионально важных качеств.

4. Проверь правильность выбора с помощью мнения значимых для тебя людей (родители, учителя, друзья), прохождения тестов на профориентацию, консультации с хорошим психологом-профконсультантом.

## Тестирование



Тесты – один из самых удобных методов диагностики в выборе профессии. Они направлены на выявление различных психологических характеристик: темперамента, особенностей мышления, коммуникативных способностей, склонностей и профессиональных интересов. Тесты на профориентацию не назовут тебе конкретную профессию, но смогут определить твой тип личности и подсказать сферу развития.

Желательно проходить тесты по профориентации каждые полгода, потому что в твоём возрасте интересы часто меняются, порой неожиданно и непредсказуемо. Скорректировать план подготовки к будущей профессии можно в любой момент, главное – желание развиваться.

<https://testometrika.com/> – на сайте «Testometrika» представлены:

**тест на профориентацию**, основанный на теории Е. А. Климова. Ученый условно делит все профессии на пять типов по предмету труда: «Человек – Природа», «Человек – Техника», «Человек – Человек», «Человек – Художественный образ». В опроснике 30 пар утверждений, и в каждой нужно выбрать предпочтительное. Так выясняется степень склонности к описанным типам, после чего дается их подробное объяснение, а также список возможных профессий;

**тест «Какая профессия подойдет вашему типу личности?»**. Доктор Джон Холланд разработал теорию, благодаря которой можно

разделить людей на категории по их личностным характеристикам, которые в свою очередь разделены по группам на шесть основных типов. Эти типы характеристик также соответствуют различным видам деятельности, которые широко представлены в тестах на профессию;

тест «К чему у вас преобладают интересы для выбора профессии?». Чтобы будущая профессия приносила не только прибыль, но и удовольствие, моральное удовлетворение, необходимо выбирать профессию исходя из собственных интересов. Тест на преобладающие интересы и склонности В. Хеннинга способен выявить предрасположенность и заинтересованность к 17 различным сферам деятельности, тем самым сужая рамки для выбора своего призвания.

<https://adukar.by/proftests> – на сайте «Адукар» можно пройти четыре теста, которые позволяют: узнать свой тип темперамента, выявить предмет деятельности будущей профессии, определить тип личности и получить список профессий. Также можно узнать свой уровень интеллекта, пройдя тест на определение IQ. По завершении теста на IQ ты узнаешь свой коэффициент интеллекта и профессии, которые могут тебе подойти.

Здесь же имеется возможность пройти еще четыре теста: выявить индивидуальную карту интересов, оценить способности к обучению и познавательной деятельности, узнать сильные и слабые стороны характера, выявить свои творческие способности. Интерпретацию результатов тестов можно получить на индивидуальной консультации с психологом-профориентологом.

<https://proforientator.ru/tests/#tocontent> – на сайте «Центра тестирования и развития “Гуманитарные технологии”» представлены бесплатные тесты по профориентации, тесты для выбора профессии, которые помогут тебе понять, кем стать в будущем, и определить профессиональные сферы, наиболее соответствующие твоим интересам и способностям. Кроме того, здесь представлены платные сервисы. Они включают углубленную комплексную профориентационную диагностику и консультацию психолога-эксперта для точного выбора профессии и учебного заведения.

Экспресс-тест «Готовность к выбору профессии» определяет готовность к профессиональному самоопределению. Опросник состоит из 136 утверждений, которые нужно примерить на себя и оценить свое согласие с ними.

Для определения сферы профессиональных интересов на сайте представлены два экспресс-теста: «Битест: для детей» (5–7 класс) – 58 утверждений для определения отношения к выбору профессии, сферы интересов и профессиональных предпочтений и тест «Профперспектива» (10–11 класс) – 32 вопроса, в каждом нужно представить себя в определенной профессиональной ситуации и принять решение о том, чем заняться.

<https://propostuplenie.ru/basetest/> – на сайте «Навигатор поступления» размещен тест по профориентации, состоящий из трех этапов. Нужно расставить приоритеты в вопросах: «Где хочу работать?», «С чем хочу работать?» и «Что хочу делать?».

На основе этого составляется топ будущих профессий для выбора. К каждой специальности подбирается характеристика: заработная плата, области работы, профессиональные качества, характер труда и график.

<https://test.foxford.ru/> – на сайте «Фоксфорд» ты сможешь пройти красочный онлайн-тест на профориентацию и узнать, какие профессии тебе подходят и как стать тем, кем ты хочешь. Тест состоит из трех этапов: выбор самой интересной сферы и вида деятельности, предпочтительная работа из нескольких пар по методике Дж. Голланда и оценка собственных способностей.

Результат покажет тип личности и распишет все сильные стороны и предпочтения. Еще тест подберет профессии будущего и подробно расскажет про них. Можно узнать, чем занимается продюсер смыслового поля или science-художник.

<https://proftest.netology.ru/> – на сайте «Нетология» ты можешь пройти тест на выявление предрасположенности к digital-профессиям. Этот термин объединяет массу различных профессий: специалистов по цифровому маркетингу, SEO- и PPC-специалистов, SMM-менеджеров, Email-маркетологов и др.

<https://www.profguide.io/test/category/proforient/> – на сайте «Профгид» размещено 11 профориентационных тестов для выбора будущей профессии в режиме онлайн.

<https://postupi.online/test/vibor-professii/> – на сайте «Поступи онлайн» размещен наглядный тест для определения подходящего типа профессии, основанный на методике Климова. Выбирай, какие занятия больше нравятся, и узнай предпочтительную для тебя сферу работы.

<https://mycareer.prosv.ru/test/> – на сайте группы компаний «Просвещение» «Моя будущая профессия» ты сможешь ответить на вопрос теста «Вы готовы выбрать профессию?», он поможет понять, насколько хорошо ты знаешь себя, свои интересы, способности, личностные особенности.

<https://proektoria.online/suits?selected=40,46,41,36> – на портале «Проектория» можно пройти тест «Что больше всего тебе подходит?», он включает вопросы по четырем разделам, ответив на которые ты получишь наиболее подходящие варианты профессий.

<https://skillfolio.ru/junior> – программа «Skillfolio junior» разработана специалистами для поиска и раскрытия твоего таланта, формирования уверенности в себе и своих силах, для диагностики и рекомендаций по профориентации. Программа платная.

<https://www.profguide.io/test/parikmaher-test-011118.html> – на сайте «Профгид» можно пройти тест «Можешь ли ты быть парикмахером?».

На портале «Мое образование» размещены различные тесты на выбор профессии:

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/profprigodnost.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/profprigodnost.html) – тест «Профпригодность»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/test\\_gotovi\\_li\\_vy\\_k\\_vyboru\\_professii.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_gotovi_li_vy_k_vyboru_professii.html) – тест «Готовы ли Вы к выбору профессии?».

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/test\\_predotvraschenie\\_eco\\_katastrof.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_predotvraschenie_eco_katastrof.html) – тест «Супергеройская профессия будущего»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/k\\_chemu\\_lezhit\\_vasha\\_dusha.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/k_chemu_lezhit_vasha_dusha.html) – тест «К чему лежит ваша душа?»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/byt\\_li\\_tebe\\_programmistom.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/byt_li_tebe_programmistom.html) – тест «Быть ли тебе программистом?»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/kakaja\\_professija\\_mne\\_podhodit.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/kakaja_professija_mne_podhodit.html) – тест «Какая профессия мне подходит?»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/it\\_pravda\\_ili\\_vymysel.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/it_pravda_ili_vymysel.html) – тест «Информационные технологии: правда или вымысел?»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/metodika\\_karta\\_interesov.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/metodika_karta_interesov.html) – методика «Карта интересов»;

[https://moeobrazovanie.ru/testy\\_na\\_vybor\\_professii/matrica\\_vybora\\_professii\\_metodika\\_rezapkinov.html](https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/matrica_vybora_professii_metodika_rezapkinov.html) – матрица выбора профессии (методика Г. Резапкиной).



## Профессиограммы



Профессиограмма – это описание особенностей определенной профессии, раскрывающее содержание профессионального труда, а также требования, которые она предъявляет к человеку. На основании сравнения индивидуальных особенностей работника с нормативами профессиограммы можно сделать вывод о его соответствии и профессиональной пригодности к данному виду труда. Профессиограмма описывает психологические, производственные, технические, медицинские, гигиенические и другие особенности специальности, профессии. В ней указывают функции данной профессии и затруднения в ее освоении, связанные с определенными психофизиологическими качествами человека и с организацией производства.

[http://yapk87.ru/?page\\_id=104](http://yapk87.ru/?page_id=104) – на сайте ОГАПОУ «Яковлевский педагогический колледж» размещены профессиограммы по специальностям: «Дизайн», «Педагогика дополнительного образования», «Дошкольное образование», «Профессиональное обучение», «Преподавание в начальных классах».

<https://smartia.me/profession/photographer/> – на сайте «Смартия» представлена профессиограмма профессии «Фотограф».

<https://proprof.ru/stati/careera/vybor-professii/o-professiyah/spisok-professiy-posle-9-klassa> – на сайте «PROprof.ru» можно ознакомиться со списком профессий, которые возможно получить после 9-го класса, списки предложены отдельно для юношей и девушек.

<http://www.gym.zelenogorsk.ru/phocadownload/samoopredelenie/rofessiogrammi.pdf> – на сайте в формате PDF твоему вниманию предложено 243 профессиограммы.

<https://www.kubzan.ru/professiograms/detail/79aede42-2b15-4eec-8d91-cbe187554ef8> – на портале «Работа России» ты можешь ознакомиться с профессиограммой «Медицинская сестра».

<https://trudvsem.ru/information/proforientation/professiogram> – на портале «Трудvсем.ру» собрана большая база профессиограмм и видеопрофессиограмм.

[http://jigschool1.ru/psiholog/333\\_kharakteristiki\\_professij-2010-2-e.pdf](http://jigschool1.ru/psiholog/333_kharakteristiki_professij-2010-2-e.pdf) – справочник в PDF-формате авторов М. В. Горбуновой и Е. В. Кирилюк «333 современные профессии и специальности: 111 информационных профессиограмм» позволит расширить тебе горизонты представлений о мире профессий.

<https://proektoria.online/catalog> – на портале «Проектория» собраны профессиограммы 754 профессий по 24 отраслям производства.

[https://profvibor.ru/catalog/?sort=date&order=desc&SECTION\\_ID=159](https://profvibor.ru/catalog/?sort=date&order=desc&SECTION_ID=159) – на сайте «Профвыбор.ру» представлены 486 профессиограмм по 20 сферам деятельности: безопасность, бизнес, здравоохранение, информационные технологии, культура, наука, образование, обслуживание, право, промышленность, связь, сельское хозяйство, строительство, торговля, транспорт, управление, услуги, финансы, экономика, юриспруденция.

[https://narfu.ru/agtu/www.agtu.ru/ic/rab/4ea05c248c25e0ed-96acb8bd03d178cbdiz\\_prog.htm](https://narfu.ru/agtu/www.agtu.ru/ic/rab/4ea05c248c25e0ed-96acb8bd03d178cbdiz_prog.htm) – на сайте «Инновационный центр профессиональной ориентации и дополнительного образования» размещена профессиограмма «Ландшафтный дизайн. Рабочий зеленого хозяйства».

<http://futurejob.ru/?action=1> – на сайте «Futurejob.ru» представлены описания 91 профессии (профессиограммы) по 12 сферам деятельности: безопасность, силовые структуры; искусство, развлечения, масс-медиа; компьютерные технологии и Интернет; маркетинг и реклама; медицина; пищевая промышленность; промышленность, техника; секретариат, административный персонал; сельское хозяйство, природа; социальная сфера, образование; строительство; сфера обслуживания, сервис, туризм; торговля; транспорт; экономика, финансы; юриспруденция, право.

## Порталы по профориентации



<http://bilet-help.worldskills.ru/> – проект «Билет в будущее» по ранней профессиональной ориентации школьников 6–11 классов, включающий в себя онлайн-диагностику на портале и практические мероприятия – профессиональные пробы, где участники под руководством наставника знакомятся с интересующей их компетенцией и выполняют задания из реальной профессиональной деятельности. Онлайн-диагностика состоит из

60 тестов и интерактивных игр, которые помогают участнику определить профессиональные интересы и склонности, оценить осведомленность о мире профессий, выявить свои сильные стороны и зоны развития.

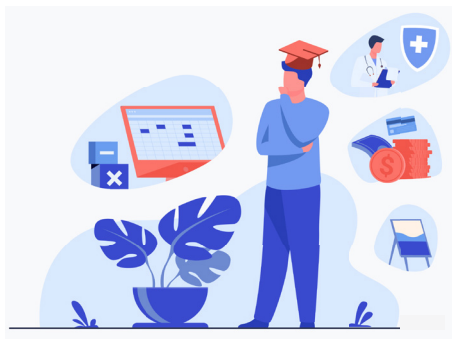
<http://atlas100.ru/> – проект «Атлас новых профессий» – альманах перспективных отраслей и профессий на ближайшие 15–20 лет. Он поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям.

<https://www.uceba.ru/project/prof> – на портале «Учёба.ру» размещен платный курс профориентации «Выбери профессию, о которой не пожалеешь». Специалисты помогут с выбором профессии: определяют сферы твоих интересов, личные и профессиональные особенности и предложат список наиболее подходящих профессий.

<https://postupi.online/professii/so/> – на портале «Поступи онлайн» находится каталог профессий среднего профессионального образования. В каталоге размещены профессии специалистов среднего звена и рабочие профессии, которые можно получить в колледжах, техникумах и училищах после 9-го класса.

<https://proektoria.online/lessons> – «Проектория» – интерактивная цифровая платформа для профориентации. Смотри Всероссийские открытые уроки про самые крутые специальности и развивающиеся отрасли. Топовые специалисты, востребованные профессии и полезные советы – ты найдешь то, что искал.

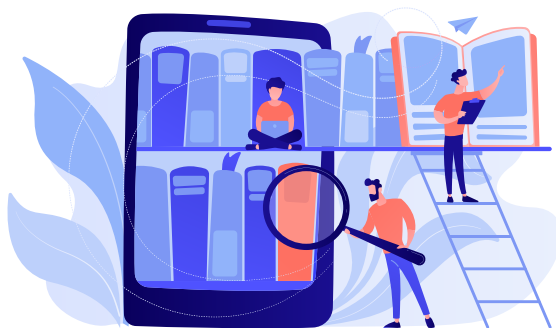
## Учебные заведения Белгородской области, реализующие программы среднего профессионального образования



- Развитие системы профессионального образования Белгородской области – <http://irkp31.ru/dual/sborniki/Cbornik%20k%20konferencii.pdf>
- Алексеевский агротехнический техникум – <http://alexaat.ru/>
- Алексеевский колледж – <http://alcollege.ru/>
- Белгородский ГАУ имени В. Я. Горина, факультет СПО – <http://bsaa.edu.ru/>
- Белгородский государственный институт искусств и культуры, СПО – <https://bgiik.ru/113>
- Белгородский индустриальный колледж – <http://www.bincol.ru>
- Белгородский машиностроительный техникум – <https://bmt31.ru/>
- Белгородский механико-технологический колледж – <http://www.bmtk31.ru>
- Белгородский педагогический колледж – <http://www.belpedcol.ru>
- Белгородский политехнический колледж – <https://bpcol.ru/>
- Белгородский правоохранительный колледж имени Героя России В. В. Бурцева – <http://collegelaw.ru/>
- Белгородский строительный колледж – <http://www.belsk.ru>
- Белгородский техникум общественного питания – <http://beltop.ru/>
- Белгородский техникум промышленности и сферы услуг – <http://belgtis.ru/>
- Белгородский университет кооперации, экономики и права, факультет СПО № 1 экономики, сервиса и туризма – <http://www.bukep.ru/1562/35/122/3149>
- Бирючанский техникум – <http://biryuchteh.ru/>

- Борисовский агромеханический техникум – <http://www.borteh.ru/>
- Валуйский индустриальный техникум – <http://valindteh.ru/>
- Валуйский колледж – <http://www.val-colleg.ru/>
- Вейделевский агротехнологический техникум имени Грязнова Владимира Михайловича – <http://spo-vat.ru/>
- Губкинский горно-политехнический колледж – <http://ggpk.ru/>
- Губкинский филиал БГИИК – <https://bgiik.ru/1100>
- Дмитриевский сельскохозяйственный техникум – <https://www.dmsht.ru/>
- Инжиниринговый колледж НИУ «БелГУ» – <http://icoll.bsu.edu.ru>
- Корочанский сельскохозяйственный техникум – <http://korsht.ru/>
- Медицинский колледж НИУ «БелГУ» – <https://medcollege.bsu.edu.ru/>
- Новооскольский колледж – <http://noskolagrokol.ru/>
- Оскольский политехнический колледж СТИ НИТУ «МИСиС» – <https://sf.misis.ru/opk>
- Ракитянский агротехнологический техникум – <http://ratt31.ru/>
- Ровеньский политехнический техникум – <http://goupu-19.narod.ru/>
- Старооскольский агротехнологический техникум – <http://prof9.ru/>
- Старооскольский индустриально-технологический техникум – <https://индустриальный-техникум.рф/>
- Старооскольский медицинский колледж – <https://stmedcollege.ru/>
- Старооскольский педагогический колледж – <http://pedcolledge.ru/>
- Старооскольский техникум кооперации, экономики и права – <http://www.cooptech.ru/>
- Старооскольский техникум технологий и дизайна – <http://sttd31.ru/>
- Старооскольский филиал МГРИ – <http://www.sofmgri.ru/ru/>
- Старооскольский филиал НИУ «БелГУ» – <http://www.sof.bsu.edu.ru/sof/>
- Чернянский агромеханический техникум – <http://tehnikum31.ru/>
- Шебекинский агротехнический ремесленный техникум – <https://www.tehsheb31.com/>
- Шебекинский техникум строительства, промышленности и транспорта – <http://shtspt.ru>
- Ютановский агромеханический техникум имени Е. П. Ковалевского – <http://ogapouyuat.ru/>
- Яковлевский педагогический колледж – <http://yapk87.ru>
- Яковлевский политехнический техникум – <https://yapolitech.ru/>

## Почитать



[https://www.profguide.io/article/category/about\\_proforientaton/](https://www.profguide.io/article/category/about_proforientaton/) – 60 статей по профориентации от психологов Центра профориентации «ПрофГид».

[https://littleone.com/publication/6277-esli-ne-popal-v-vuz-kakie-denezhnye-professii-mozhno-poluchit-v-kolledzhe?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com](https://littleone.com/publication/6277-esli-ne-popal-v-vuz-kakie-denezhnye-professii-mozhno-poluchit-v-kolledzhe?utm_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com) – на сайте «Littleone» в статье «Какие высокооплачиваемые профессии можно получить в колледже?» эксперты рынка труда рассказывают о 10 самых перспективных специальностях, не требующих высшего образования.

<https://proforientator.ru/publications/articles/kakuyu-spetsialnost-vybrat-posle-9-klasa.html> – статья «Какую специальность выбрать после 9 класса» написана специалистами Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», являющегося одним из признанных лидеров на российском рынке в области профориентационной диагностики.

<https://news.itmo.ru/ru/education/official/news/7902/> – на сайте «Университет ИТМО» ты сможешь прочесть статью психолога-профориентатора Татьяны Климовой о главных проблемах и стереотипах выбора профессии.

<https://spbapo.ru/centr-proforientacii/blog-po-proforientacii-shkolnikov> – на сайте «Академии довузовского профессионального образования» представлено более 10 интересных статей по профориентации, подготовленные специалистами Центра довузовской подготовки и профориентации г. Санкт-Петербурга.







# **ПРОвыбор**

*Навигатор в профессию*

Редактор *И. А. Егорова*  
Технический редактор *Т. В. Сотницкая*  
Макет обложки *В. А. Макарук*  
Компьютерная верстка *В. А. Макарук*

Сдано в набор 18.01.2021. Подписано в печать 25.03.2021.  
Формат 60 x 84<sup>1/16</sup>. Усл. печ. л. 1,00. Заказ № 2.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
БЕЛГОРОДСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ УНИВЕРСАЛЬНОЙ НАУЧНОЙ БИБЛИОТЕКИ  
308000, г. Белгород, ул. Попова, 39а  
тел. (4722) 31-39-47  
e-mail: stv@bgunb.ru